



Angebot freiwilliger Schulsport

Zeitpunkt der Durchführung

Die Kurse beginnen in der ersten Schulwoche nach den Sportferien und dauern bis zu den Sommerferien 2026. (Ausnahmen siehe Ausschreibungstext!)

**2. Semester
Schuljahr
2025/2026**

Kosten

Fr. 40.-- für Kurse à 60 Minuten

Fr. 50.-- für Kurse à 90 Minuten.

Der entsprechende Betrag **muss am ersten Kurstag** abgegeben werden.



Wichtig zu wissen

- Auch wenn das Kind den Kurs im 1. Semester bereits besucht hat, ist eine Anmeldung nötig!
- Der Eintritt in die verschiedenen Kurse ist nach Absprache mit den Kursleitenden auch später möglich.
- Die Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden.
- Bei einer ungenügenden Anzahl an Anmeldungen behalten wir uns vor, den Kurs abzusagen.
- Bei zu vielen Anmeldungen behalten wir uns vor, den Teilnehmenden nach Anmeldungseingang abzusagen.



Jetzt bis am 31. Januar online anmelden!

Unsere Kurse:

Basketball	Minibasketball Einsteigerkurs 1.-2. Klasse Knaben und Mädchen Ort Leitung	Mittwoch, 16.00 Uhr –17.00 Uhr Hermesbühl Halle B, U8 Thijs Breederland ☎ 078 810 50 87/ thijsbreederland@gmail.com
	Minibasketball Einsteigerkurs 1.-2. Klasse Knaben und Mädchen Ort Leitung	Dienstag, 17.30 Uhr –18.30 Uhr Hermesbühl Halle B, U8 Jonathan Sunarjo ☎ 076 504 04 77.
	Minibasketball Einsteigerkurs 3.-4. Klasse: Knaben und Mädchen Ort: Leitung:	Mittwoch 16.00 Uhr – 17.00 Uhr Hermesbühl Halle B, U10 Thijs Breederland ☎ 078 810 50 87/ thijsbreederland@gmail.com
	4.-5.Klasse: Knaben und Mädchen Ort: Leitung:	Mittwoch 17.00 Uhr – 18.15 Uhr Hermesbühl Halle B, U12 Thijs Breederland ☎ 078 810 50 87/ thijsbreederland@gmail.com
	5.-6. Klasse: Knaben und Mädchen Ort: Leitung:	Mittwoch 16.45 Uhr – 18.00 Uhr Hermesbühl Halle A Chris Lorenz ☎ 079 220 56 66 / lorenz.christopher@web.de
	7.-9. Klasse Mädchen: Ort: Leitung:	Donnerstag 18.30 Uhr -20.00 Uhr Kantonsschule Cedric Kammermann ☎ 079 277 05 33 / c.kammermann@coachingcentral.ch
	5.-9. Klasse Mädchen: Ort: Leitung:	Montag, 17.00 Uhr – 18.30 Uhr, Hermesbühl Halle B Cedric Kammermann ☎ 079 277 05 33 / c.kammermann@coachingcentral.ch

Capoeira

Capoeira ist eine Kampfsportart verbunden mit Musik aus Brasilien. Diese Kampfsportart verbessert die Reaktionsfähigkeit, die Konzentrationsfähigkeit und Geduld. Die Kinder werden ausgeglichen, fröhlich und motiviert.

www.capoeirasolothurn.ch

KG-2.Klasse: Dienstag 18.00 Uhr - 19.00 Uhr
Ort: Turnhalle Wildbach
Leitung: José Marcio Stadler
☎ 077 425 72 89 /
grupocapoeiradabahia@gmail.com

3.-6.Klasse: Donnerstag 17.30 Uhr - 18.30 Uhr
Ort: Turnhalle Wildbach
Leitung: José Marcio Stadler
☎ 077 425 72 89 /
grupocapoeiradabahia@gmail.com

7.-9. Klasse Donnerstag 18.30 Uhr – 19.30 Uhr,
Ort: Turnhalle Wildbach
Leitung: José Marcio Stadler
☎ 077 425 72 89 /
grupocapoeiradabahia@gmail.com

Handball

5.-6. Klasse: Montag 17.15 Uhr – 19.00 Uhr
Ort: Turnhalle Schützenmatt
Leitung: David Schenk
☎ 079 964 54 31 / schenkdauid@hotmail.com

7.- 8. Klasse: Freitag 17.45 Uhr – 19.30 Uhr,
Ort: Turnhalle Schützenmatt
Leitung: Yves Leisi, Alina Lohm
☎ 078 649 14 53 / yvesleisi@gmail.com

5.-7. Klasse (Mädchen): Dienstag 18:00 Uhr - 19:30 Uhr
Ort: 3-Fach Turnhalle, Sportzentrum Zuchwil
Leitung: Alina Lohm ☎ 079 153 48 85 / alina@lohm.ch

Kanu

4.-9. Klasse:
Dienstag 18.00 Uhr – 19.30 Uhr.
Ort: Regiobank Kanuzentrum (Bürenstrasse 74), vis-à-vis
Badi Solothurn
Mitnehmen: Badezeug, Sportsachen/Thermoshirt
(Skiunterwäsche), Regenjacke und -hose.
Wechselkleider mitnehmen - alle Kleider werden
nass!
Leitung: Evelyn Merklin
kinder-kurse@solothurner-kajakfahrer.ch

Dieser Kurs startet erst am Di, 26.05.2026 und wird bis zu den Sommerferien 6 x durchgeführt! <https://www.solothurner-kajakfahrer.ch/kurse>

Karate

Einführung in die Kampfkunst des Karate-Do. Karate-Do fördert und verbessert Konzentration, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination, Disziplin, Selbstvertrauen und Willensstärke. Wir trainieren den traditionellen Karate-Stil Fudokan. Karate-Do beginnt mit Respekt und endet mit Respekt.

1.-9. Klasse: Mittwoch 17.00 Uhr – 18.00 Uhr
Ort: Turnhalle Schützenmatt 2
Leitung: Branko Pavlovic: ☎ 078 884 50 59 /
info@karate-wt.ch

Lacrosse

Aufregende und actionreiche Sportart im Schulsport erleben!

4.-9. Klasse: Mittwoch 18.00 Uhr – 19.30 Uhr
Ort: Sportplatz mittleres Brühl,
bzw. im Winter in der Kantonsschule Solothurn
Leitung: Lukas Heri, ☎ 079 512 16 07 / president@solax.ch

**Minihandball
Ballspiele**

Polysportiv. Motorische Grundfertigkeiten für Kinder.
Grundlagentraining für alle Ballsportarten!

1.-2. Klasse: Dienstag 17.15 Uhr– 18.45 Uhr
Ort: So Active Sporthalle
Leitung: Joschka Zysset,
☎ 079 515 49 25 / minihandball@tvsolothurn.ch

Minihandball

3.-4. Klasse: Dienstag 17.15 Uhr – 18.45 Uhr
Ort: So Active Sporthalle
Leitung: Gina Rizzoli
☎ 076 344 37 77 / minihandball@tvsolothurn.ch

Polysportiv Wir erfahren spielerisch Bewegungsgrundformen wie Laufen, Springen, Balancieren, Werfen, Fangen, Rutschen, Gleiten, Rollen, Drehen, Klettern, Stützen..., die die Basis für vielerlei Sportarten bilden. Durch kreative Übungen und Spiele haben wir viel Spass dabei.

KG bis und mit 2. Klasse: Donnerstag 15.30 - 16.30 Uhr und 16.30 - 17.30 Uhr
Ort: Turnhalle Schulhaus Schützenmatt
Leitung: Marion Köstel
☎ 076 595 10 50 / Mail: marion_koestel@web.de

KG bis und mit 2. Klasse: Mittwoch 14.00 - 15.00 Uhr und 15.00- 16.00 Uhr
Ort: Turnhalle Schulhaus Brühl
Leitung: Marion Köstel
☎ 076 595 10 50 / marion_koestel@web.de

Polisportives KIDsVolley Spielerisch führe ich Kinder an Volleyball heran, denn die Kinder heute, sind die Spieler von morgen. Wir werden unsere Finger einfach nicht von den Bällen lassen können. Mehr Infos darüber finden Sie bei SwissVolley



KG bis und mit 2.Klasse: Mittwoch 16.00 Uhr – 17.00 Uhr
Ort: Turnhalle Schulhaus Brühl
Leitung: Marion Köstel
☎ 076 595 10 50 / Mail: marion_koestel@web.de

Rugby Rugby ist mehr als nur ein Sport. Rugby ist Leidenschaft, Energie, Zusammenhalt. Trotz seiner Intensität bei harten Zweikämpfen wird die Fairness & gegenseitiger Respekt hochgeschrieben. So ist es üblich, nach einem Spiel mit dem Gegner noch zu verweilen. Rugby ist ein Sport für alle. Ob gross oder klein, schwächling oder breit gebaut, Mädchen oder Junge, beim Rugby können alle ihre Stärken einbringen. Werde auch Du Teil der Rugby Club Solothurn Familie.

Ab 12 Jahren: Donnerstag, 19.00 Uhr -20.30 Uhr
Ort: Bis Ende Februar Indoor, Turnhalle Kantonsschule
Ab März draussen, Mittleres Brühl
Leitung: Martin Spiegel
☎ 077 430 38 08 / spiegu@hotmail.de
Material: Sportkleidung, Stollenschuhe und Zahnschutz (selber zu organisieren)

Spiel und Spass in der Turnhalle Wir spielen häufig Fussball, aber auch Sitzball, 15/14, Burgenschlachten und andere Spiele. Die Kinder im Kurs dürfen sich Spiele wünschen. Uns wird bestimmt nicht langweilig 😊!

1.- 4 Klasse: Mittwoch 16.45 Uhr -17.45 Uhr
Ort: Turnhalle Vorstadtschulhaus
Leitung: Heike Merklin, Evelyn Merklin & Michelle Merklin
☎ 032 618 05 21 / heike.merklin@stadtschulen.ch

Spiel und Spass mit dem Ball Spass mit dem Ball steht im Mittelpunkt sowie das Sammeln vielfältiger Erfahrungen mit den verschiedensten Bällen. Wir werden typische Ballsportarten ausprobieren, aber auch neue Spiele kennenlernen. Lass dich überraschen 😊.

3.- 6. Klasse: Mittwoch 17.45 Uhr - 18.45 Uhr
Ort: Turnhalle Vorstadtschulhaus
Leitung: Heike Merklin, Evelyn Merklin & Michelle Merklin
☎ 032 618 05 21 / heike.merklin@stadtschulen.ch

Tanzen

Street-Jazz-Dance / New Dance: Beginner ab 7 Jahren: Dienstag, 17.00 Uhr – 18.00 Uhr
Fortgeschrittene 1: Mittwoch, 16.30 Uhr – 17.30 Uhr
Fortgeschrittene 2: Donnerstag 17.00 Uhr – 18.00 Uhr
Ort: Tanzschule Tschui,
Hans Huberstrasse 38, Solothurn
Leitung: Sonja Tschui
☎ 079 222 47 50 / info@tanz-tschui.ch

Tennis

Anfängerkurs!
1.- 5. Klasse/6.- 9. Klasse, Mittwochnachmittag
Ort: So Active Sportcenter Solothurn
Mitnehmen: Trainer, Turnschuhe, T-Shirt, Shorts. Schläger werden zur Verfügung gestellt.
Leitung: Thomas Gerber
☎ 079 280 50 21 / gerber-tennis@gmx.ch

Der Kurs beginnt anfangs Mai und dauert 5 Lektionen à 60 Minuten.

Triathlon Probierst du gern Neues aus und magst es, unterschiedliche Bewegungsformen zu entdecken? Zusammen lernen wir den Triathlon-Sport mit Spielen, Stafetten, Entdeckungsfreude und Teamgeist kennen. Du brauchst keine Vorkenntnisse. Wir freuen uns auf dich und darauf, uns auf den Beinen, zwei Rädern und im Wasser sicher und mit Freude zu bewegen.

5. – 6. Klasse: Dienstag, 17.15 Uhr bis 18.15 Uhr
Ort: Widotreff (Clubhaus TriMeca Performance Team),
Widistrasse 27, 4528 Zuchwil
Leitung: Christian Bucher
☎ 079 738 53 18 / info@trimeca.ch
Material: Turnschuhe, fahrtaugliches Velo, ab und zu Badezeug.

Vinyasa-Yoga Alle Levels: Mittwoch 17.30 Uhr – 18.30 Uhr
Ort: Tanzschule Tschui
Hans Huberstrasse 38, 4500 Solothurn
Leitung: Sonja Tschui
☎ 079 222 47 50 / info@tanz-tschui.ch

Volleyball 4.-9.Klasse: Freitag 15.45 Uhr – 17.15 Uhr,
Ort: Hermesbühl Halle A
Leitung: Corina Suter
☎ 077 401 68 24 / corina@zeltnerweg9.ch



Jetzt bis am 31. Januar online anmelden!