



STADT SOLOTHURN

Angebot freiwilliger Schulsport

Zeitpunkt der Durchführung

Die Kurse beginnen in der ersten Schulwoche nach den Sommerferien und dauern bis zu den Sportferien 2027.
(Ausnahmen siehe Ausschreibungstext!)

**1. Semester
Schuljahr 2026/27**



Kosten

CHF 40.-- für Kurse à 60 Minuten

CHF 50.-- für Kurse à 90 Minuten.

Der entsprechende Betrag **muss am ersten Kurstag** der Kursleitung abgegeben werden.



Wichtig zu wissen

- **Auch wenn das Kind den Kurs im vorangehenden Semester bereits besucht hat, ist eine Anmeldung nötig!**
- Der Eintritt in die verschiedenen Kurse ist nach Absprache mit den Kursleitenden auch später möglich.
- Die Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden.
- Bei einer ungenügenden Anzahl an Anmeldungen behalten wir uns vor, den Kurs abzusagen.
- Bei zu vielen Anmeldungen behalten wir uns vor, den Teilnehmenden nach Anmeldungseingang abzusagen.



Jetzt bis am 3. August online anmelden!

Unsere Kurse:

Basketball	Minibasketball Einsteigerkurs	
	1.-2. Klasse	Montag, 16.30 Uhr –17.30 Uhr
	Ort	Hermesbühl Halle B, U8
	Leitung	Jonathan Sunarjo 076 504 04 77 / jonathan.sunarjo@gmail.com
	Minibasketball Einsteigerkurs	
	1.-2. Klasse	Mittwoch, 16.00 Uhr –17.00 Uhr
	Ort	Hermesbühl Halle B, U8
	Leitung	Zeljko Pavelko noal@gmx.ch
	Minibasketball Einsteigerkurs	
	3.-4. Klasse	Montag, 17.30 Uhr –18.30 Uhr
	Ort	Hermesbühl Halle B, U10
	Leitung	Jonathan Sunarjo 076 504 04 77 / jonathan.sunarjo@gmail.com
	Minibasketball Einsteigerkurs	
	3.-4. Klasse:	Mittwoch 16.00 Uhr – 17.00 Uhr
	Ort:	Hermesbühl Halle B, U10
	Leitung:	Zeljko Pavelko noal@gmx.ch
	4.-5.Klasse:	Mittwoch 17.00 Uhr – 18.15 Uhr
	Ort:	Hermesbühl Halle B, U12
	Leitung:	Thijs Breederland 078 810 50 87 / thijsbreederland@gmail.com
	5.-6. Klasse:	Mittwoch 16.45 Uhr – 18.00 Uhr
	Ort:	Hermesbühl Halle A
	Leitung:	Chris Lorenz 079 220 56 66 / lorenz.christopher@web.de

**Basketball
Mädchenkurse**

2.-4. Klasse	Mittwoch, 17.00 Uhr – 18.00 Uhr
Ort:	Turnhalle Fegetz
Leitung:	Cedric Kammermann 079 277 05 33 / c.kammermann@coachingcentral.ch
5.-9. Klasse :	Dienstag, 17.30 Uhr – 18.30 Uhr
Ort:	Hermesbühl Halle B
Leitung:	Cedric Kammermann 079 277 05 33 / c.kammermann@coachingcentral.ch
7.-9. Klasse:	Donnerstag 18.30 Uhr -20.00 Uhr
Ort:	Kantonsschule
Leitung:	Cedric Kammermann 079 277 05 33 / c.kammermann@coachingcentral.ch

Bogenschiessen

Das intuitive & dynamische Bogenschiessen fördert und fordert Koordination, Fokus, Präsenz und Fingerfertigkeit. Im Vordergrund des Kurses stehen Spass, Fairplay und die Vermittlung der altherwürdigen Kunst des intuitiven Bogenschiessens mit Reiterbögen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, alle sind willkommen.
Mehr Infos unter: www.triskel-archery.ch

Ab 7 Jahren	Mittwoch 16.00 Uhr -17.00 Uhr
Ort:	Outdoor: Wiese beim Henzihof Indoor: Bielstrasse 11, Bellach
Leitung:	Lino Dutoit 079 726 50 95 / info@triskel-archery.ch

Kosten Kursmaterial: *Einmaliger Material- und Mietkostenbeitrag von CHF 30.- bei Kursbeginn*

Capoeira

Capoeira ist eine Kampfsportart verbunden mit Musik aus Brasilien. Diese Kampfsportart verbessert die Reaktionsfähigkeit, die Konzentrationsfähigkeit und Geduld. Die Kinder werden ausgeglichen, fröhlich und motiviert.

www.capoeirasolothurn.ch

KG-2.Klasse:	Dienstag 18.00 Uhr - 19.00 Uhr
Ort:	Turnhalle Wildbach
Leitung:	José Marcio Stadler 077 425 72 89 / grupocapoeiradabahia@gmail.com
3.-6.Klasse:	Donnerstag 17.30 Uhr - 18.30 Uhr
Ort:	Turnhalle Wildbach
Leitung:	José Marcio Stadler 077 425 72 89 / grupocapoeiradabahia@gmail.com
7.-9. Klasse	Donnerstag 18.30 Uhr – 19.30 Uhr,
Ort:	Turnhalle Wildbach
Leitung:	José Marcio Stadler 077 425 72 89 / grupocapoeiradabahia@gmail.com

Handball

5.-6. Klasse:	Montag 17.15 Uhr – 19.00 Uhr
Ort:	Turnhallen Schützenmatt
Leitung:	Flurin Scartazzini 077 480 95 77 / flurin.scartazzini@gmail.com
7.- 8. Klasse:	Freitag 17.45 Uhr – 19.30 Uhr,
Ort:	Turnhallen Schützenmatt
Leitung:	David Schenk, Michel Schwaller 079 964 54 31 / schenkddavid@hotmail.com
5.-7. Klasse (Mädchen):	Dienstag 18:00 Uhr - 19:30 Uhr
Ort:	3-Fach Turnhalle, Sportzentrum Zuchwil
Leitung:	Krisztian Vazsonyi 078 897 52 56 / vazsonyikrisztian@gmail.com

Kanu

4.-9. Klasse:	Dienstag 18.00 Uhr – 19.30 Uhr.
Ort:	Regiobank Kanuzentrum (Bürenstrasse 74), vis-à-vis Badi Solothurn
Mitnehmen:	Badezeug, Sportsachen/Thermoshirt (Skiunterwäsche), Regenjacke und -hose. Wechselkleider mitnehmen - alle Kleider werden nass!
Leitung:	Evelyn Merklin kinder-kurse@solothurner-kajakfahrer.ch

Dieser Kurs startet erst am Di, 18.08.2026 und wird bis zu den Herbstferien 6 x durchgeführt! <https://www.solothurner-kajakfahrer.ch/kurse>

Karate Einführung in die Kampfkunst des Karate-Do. Karate-Do fördert und verbessert Konzentration, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination, Disziplin, Selbstvertrauen und Willensstärke. Wir trainieren den traditionellen Karate-Stil Fudokan. Karate-Do beginnt mit Respekt und endet mit Respekt.

1.-9. Klasse: Mittwoch 17.00 Uhr – 18.00 Uhr
Ort: Turnhalle Schützenmatt 2
Leitung: Branko Pavlovic:
078 884 50 59 / info@karate-wt.ch

Lacrosse Aufregende und actionreiche Sportart im Schulsport erleben!

4.-9. Klasse: Mittwoch 18.00 Uhr – 19.30 Uhr
Ort: Sportplatz mittleres Brühl,
bzw. im Winter in der Kantonsschule Solothurn
Leitung: Lukas Heri, 079 512 16 07 / president@solax.ch

Minihandball Polysportiv. Motorische Grundfertigkeiten für Kinder.
Ballspiele Grundlagentraining für alle Ballsportarten!

1.-2. Klasse: Dienstag 17.15 Uhr – 18.45 Uhr
Ort: So Active Sporthalle
Leitung: Joschka Zysset
079 515 49 25 / minihandball@tvsolothurn.ch

Minihandball 3.-4. Klasse: Dienstag 17.15 Uhr – 18.45 Uhr
Ort: So Active Sporthalle
Leitung: Gina Rizzoli
076 344 37 77 / minihandball@tvsolothurn.ch

Polysportiv Wir erfahren spielerisch Bewegungsgrundformen wie Laufen, Springen, Balancieren, Werfen, Fangen, Rutschen, Gleiten, Rollen, Drehen, Klettern, Stützen..., die die Basis für vielerlei Sportarten bilden. Durch kreative Übungen und Spiele haben wir viel Spass dabei.

KG bis und mit 2. Klasse: Donnerstag 15.30 - 16.30 Uhr
Ort: Turnhalle 1 Schulhaus Schützenmatt
Leitung: Marion Köstel
076 595 10 50 / marion_koestel@web.de

KG bis und mit 2. Klasse: Mittwoch 14.00 - 15.00 Uhr
Ort: Turnhalle Nord Schulhaus Brühl
Leitung: Marion Köstel
076 595 10 50 / marion_koestel@web.de

**Polysportiv
Ballspiele**

In dem Kurs werden verschiedene Ballsportarten angeboten. Im Team lernen wir den sportlichen Umgang. Mit Respekt füreinander und einer Menge Spass!

1.- 4. Klasse: Donnerstag 16.30 - 17.30 Uhr
Ort: Turnhalle1 Schulhaus Schützenmatt
Leitung: Marion Köstel
076 595 10 50 / marion_koestel@web.de

2.-5. Klasse: Mittwoch 15.00- 16.30 Uhr
Ort: Turnhalle Schulhaus Brühl
Leitung: Marion Köstel
076 595 10 50 / marion_koestel@web.de

Rugby

Rugby ist mehr als nur ein Sport. Rugby ist Leidenschaft, Energie, Zusammenhalt. Trotz seiner Intensität bei harten Zweikämpfen wird die Fairness & gegenseitiger Respekt hochgeschrieben. So ist es üblich, nach einem Spiel mit dem Gegner noch zu verweilen. Rugby ist ein Sport für alle. Ob gross oder klein, schwächling oder breit gebaut, Mädchen oder Junge, beim Rugby können alle ihre Stärken einbringen.

Werde auch Du Teil der Rugby Club Solothurn Familie.

1.-9. Klasse: Montag, 18.00-19.30 Uhr
Ort: Bis 31.10. draussen Mittleres Brühl,
ab 01.11. Indoor Turnhalle Kantonsschule
Leitung: Martin Spiegel
077 430 38 08 / spiegu@hotmail.de
Material: Sportkleidung, Stollenschuhe und Zahnschutz
(selber zu organisieren)

Tanzen

**Street-Jazz-
Dance /
New Dance:**

Beginner ab 7 Jahren: Dienstag, 17.00 Uhr – 18.00 Uhr

Fortgeschrittene 1: Mittwoch, 16.30 Uhr – 17.30 Uhr

Fortgeschrittene 2: Donnerstag 17.00 Uhr – 18.00 Uhr

Ort: Tanzschule Tschui,
Hans Huberstrasse 38, Solothurn

Leitung: Sonja Tschui
079 222 47 50 / info@tanz-tschui.ch

Kurskosten: *Achtung: Nur in Solothurn wohnhafte Kinder können von dem vergünstigten Schulsport-Tarif profitieren.*

Tennis

Anfängerkurs!

1.- 5. Klasse/6.- 9. Klasse,

Ort:

Mitnehmen:

Leitung:

Mittwochnachmittag

So Active Sportcenter Solothurn

Trainer, Turnschuhe, T-Shirt, Shorts.

Schläger werden zur Verfügung gestellt.

Thomas Gerber

079 280 50 21 / gerber-tennis@gmx.ch

Der Kurs dauert nur 4x bis zu den Herbstferien (Lektion à 60 Minuten).

Triathlon

Probierst du gern Neues aus und magst es, unterschiedliche Bewegungsformen zu entdecken? Zusammen lernen wir den Triathlon-Sport mit Spielen, Stafetten, Entdeckungsfreude und Teamgeist kennen. Du brauchst keine Vorkenntnisse. Wir freuen uns auf dich und darauf, uns auf den Beinen, zwei Rädern und im Wasser sicher und mit Freude zu bewegen.

5. – 6. Klasse:

Ort:

Leitung:

Material:

Dienstag, 17.15 Uhr bis 18.15 Uhr

Widitreff (Clubhaus TriMeca Performance Team),
Widistrasse 27, 4528 Zuchwil

Christian Bucher

079 738 53 18 / info@trimeca.ch

Turnschuhe, fahrtaugliches Velo, ab und zu
Badezeug.

Vinyasa- Yoga

Alle Levels:

Ort:

Leitung:

Kurskosten:

Mittwoch 17.30 Uhr – 18.30 Uhr

Tanzschule Tschui

Hans Huberstrasse 38, 4500 Solothurn

Sonja Tschui

079 222 47 50 / info@tanz-tschui.ch

*Achtung: Nur in Solothurn wohnhafte Kinder können
von dem vergünstigten Schulsport-Tarif profitieren.*

Volleyball

4.-9.Klasse:

Ort:

Leitung:

Freitag 15.45 Uhr – 17.15 Uhr,

Hermesbühl Halle A

Corina Suter

077 401 68 24 / corina@zeltnerweg9.ch



Jetzt bis am 3. August online anmelden!